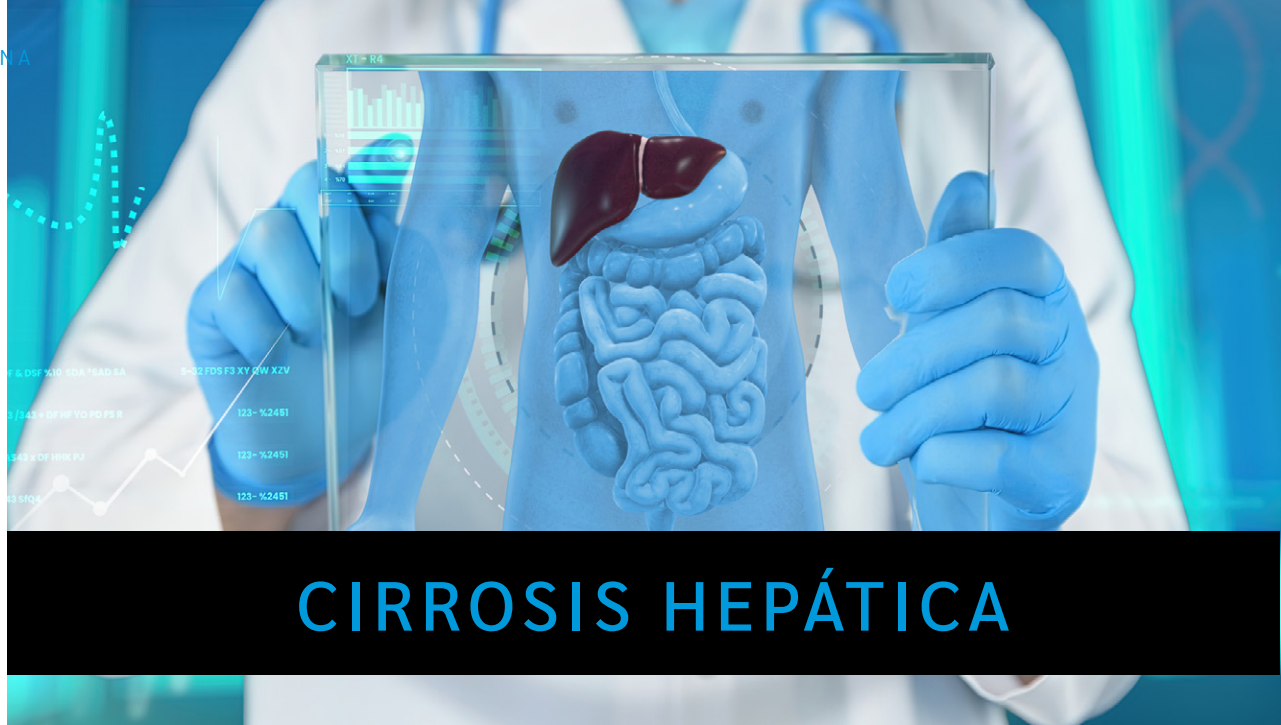




¿SABES QUÉ ES LA CIRROSIS?

Es una enfermedad crónica, difusa e irreversible del hígado. Se caracteriza por la presencia de fibrosis, formación de nódulos de regeneración y alteraciones en la arquitectura vascular y funcional hepática.

¿CUÁLES SON LAS CAUSAS?

Es una enfermedad multifactorial. Actualmente en México es la cuarta causa de mortalidad en la población general.

La etiología principal es el consumo de alcohol, seguida de infección crónica por Virus de Hepatitis C, y actualmente en aumento por síndrome metabólico, obesidad y Diabetes Mellitus Tipo 2 asociado a esteatohepatitis (Hígado graso).

¿CUÁLES SON LAS MANIFESTACIONES CLÍNICAS?

- Ictericia (coloración amarilla de piel y mucosas)
- Eritema palmar (comezón en palmas de las manos)
- Red venosa colateral (Varices esofágicas)
- Acropaquias (las puntas de los dedos se agrandan y las uñas se curvan alrededor, generalmente, con el transcurso de los años)
- Ascitis (acumulación de líquido en el área que rodea los órganos en el abdomen)
- Telangiectasias aracniformes (Pequeños vasos sanguíneos dilatados en la piel o las membranas mucosas)
- Hipogonadismo (incapacidad de las gónadas de producir hormonas, los testículos en los hombres y los ovarios en las mujeres)
- Ginecomastia (aumento en la cantidad de tejido de las glándulas mamarias en niños u hombres)

Puede aparecer



Hepatomegalia (hígado más grande de lo normal)



Debilidad



Pérdida de peso

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA?

Deben existir manifestaciones clínicas acompañado de estudios de imagen como ultrasonido para evaluar la nodularidad del hígado entre otros signos característicos de cirrosis.

El estándar de oro es la biopsia hepática.

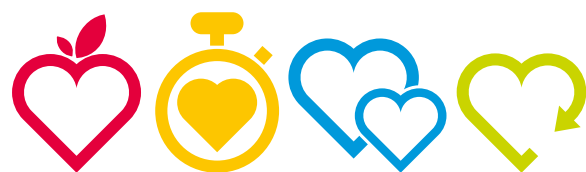
¿CÓMO SE TRATA?

Una vez instaurado el daño, la enfermedad es irreversible. El objetivo es encontrar la causa y tratarla para evitar su progresión.

Son importantes cambios en el estilo de vida, evitar el consumo de alcohol, dieta balanceada, realizar ejercicio aeróbico e identificar factores de riesgo.



El consumo de alcohol no es la única causa del desarrollo de cirrosis, se recomienda acudir con su médico a valoración periódica para diagnosticar y tratar a tiempo.



Para nosotros es muy importante
tu opinión, **¡Escríbenos!**

bewell@mx.lockton.com



lockton.com