



Durante la festividad.

Cuida tu salud en estas fiestas.

No debemos de bajar la guardia y, mucho menos, las medidas de higiene y distanciamiento. A pesar de estar rodeadas /rodeados de aquellas personas que queremos y conocemos, debemos de seguir cuidándonos.

Recomendaciones:

- ◆ Si no estás comiendo o bebiendo, usa tu cubrebocas en todo momento.
- ◆ Abran ventanas y puertas para mejorar la ventilación en caso de estar dentro de la casa o departamento.
- ◆ Coloquen algún distintivo en el vaso o copa para que no haya confusiones.
- ◆ Lava con frecuencia tus manos con agua y jabón o usa un gel desinfectante de manos.
- ◆ Guarda de manera segura, tu cubrebocas mientras comes y bebes.

Los cubrebocas deben ser guardados en una bolsa seca y que no esté totalmente sellada como una bolsa de papel o de tela de malla.



¡La comida está lista! ¡A comer!

- Es recomendable que una sola persona, con mascarilla, sea quien sirva toda la comida. Esto para evitar que haya varias personas manipulando los utensilios de servicio y que estén ingresando a la cocina.
- Usar platos y cubiertos desechables o, al finalizar los alimentos, que sean colocados en una tinaja con agua caliente y detergente.

