



Medidas de protección para personal de apoyo doméstico



Para el personal de limpieza en casa

- Uso de guantes, cubre bocas y bata desechable para todas las tareas involucradas en la limpieza y desinfección. Retíralos cuidadosamente para evitar contaminar.
- **Lávese las manos frecuentemente** con agua y jabón durante 20 segundos.
 - ✓ Después de sonarse la nariz, toser o estornudar.
 - ✓ Después de ir al baño.
 - ✓ Antes de comer o preparar la comida.
 - ✓ Después de estar en contacto con animales o mascotas.
- Limpie las superficies con agua y jabón, y luego use desinfectante.
- **Las superficies de contacto frecuente incluyen:**
 - ✓ Mesas, manijas de las puertas, interruptores de luz, mesones, manijas, escritorios, teléfonos, teclados, inodoros, grifos, lavabos, etc.



Superficies blandas

En superficies blandas como pisos alfombrados, tapetes y cortinas:

- **Limpie la superficie con agua y jabón.**
- **Lave los objetos** de uso frecuente como: computadora, mouse, diadema, agenda, plumas, etc.
- **Desinfectelos con un desinfectante de uso doméstico.**



Recomendaciones para estación de desinfección de colaboradores

- Colocar un perchero en la entrada para dejar sus sacos y pertenencias.
- Gel antibacterial.
- Tapete con abundante desinfectante.
- Tapete limpio para secar.
- Lavarse las manos antes de agarrar un cubre bocas nuevo.
- Lentes.
- Toallas desinfectantes a la entrada, para desinfectar celulares y computadoras.
- Bote de basura, para tirar el cubre bocas que traen de la calle o cualquier basura que se requiera desechar.
- Toma de temperatura, con termómetro infrarrojo.