

## Variante del virus de la influenza A (H3N2)



---

La influenza es una enfermedad infecciosa aguda causada por el virus de influenza

---

**Hay diversos tipos de este virus. A los seres humanos nos afectan los tipos A y B.** Existen más de cien sub-variedades del tipo A, que se clasifican por las proteínas presentes en la superficie del virus conocidas como Hemaglutinina y Neuraminidasa, así tenemos al virus de Influenza A (H1N1); (H3N2); (H5N1).

La influenza, afecta a humanos, aves silvestres y de corral, y múltiples especies de mamíferos terrestres (cerdos, caballos, venados, etc.) y marinos (delfines, focas, ballenas).

Los virus de influenza que normalmente circulan en los cerdos pueden infectar a humanos y cuando esto pasa se denominan “virus variantes”.

La Influenza A H3N2 virus-variante (también conocido como virus H3N2v) se identificó por primera vez en los cerdos de Estados Unidos en 2010. El virus (H3N2) presenta el gen M el cual ha sido identificado en el virus pandémico H1N1, este gen incrementa la transmisibilidad de humano a humano. En los últimos meses se han reportado casos de seres humanos infectados por este virus; algunos de ellos han muerto a causa de esta enfermedad.

### ¿Cómo pueden las personas contagiarse del virus de la influenza de un cerdo?

De acuerdo al Centro de Prevención de Enfermedades de EU, **el virus de la influenza se puede transmitir de cerdos a personas y de personas a cerdos.**

Se cree que el contagio de los cerdos infectados a los seres humanos ocurre de la misma forma en que se contagian los virus de influenza estacional entre las personas, principalmente **a través de gotitas infectadas que se forman cuando un cerdo enfermo tose o estornuda.**

Otra forma posible de contagiarse es **inhalar partículas que contengan el virus de la influenza.** Los científicos no están realmente seguros de cuál de estas formas de diseminación es la más común.

## ¿Cuáles son los síntomas de la influenza?

- Fiebre mayor de 39° C
- Dolor de articulaciones
- Tos frecuente e intensa
- Falta de apetito
- Dolor de cabeza
- Malestar general
- Congestionamiento nasal
- Estornudos
- Dolor muscular

### Es importante llevar a cabo las siguientes recomendaciones

Aplicarse la vacuna contra influenza. (Disminuye de 75% a 90% neumonía y previene 50% y 60% de las muertes. La vacuna protege contra los virus A (H1N1), A (H3N2) e influenza estacional.)

No saludar de beso ni de mano.

Comer frutas y verduras ricas en vitaminas A y C (zanahoria, papaya, guayaba, naranja, mandarina, lima, limón y piña).

Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.

No automedicarse.

#### Bibliografía:

- CDC; Información sobre la influenza porcina/variante: <https://espanol.cdc.gov/flu/swineflu/index.htm>



**LOCKTON<sup>®</sup>**

---

UNCOMMONLY INDEPENDENT