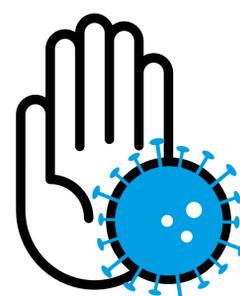


¿Qué hacer y qué no hacer para evitar la propagación del COVID-19?



Usar las escaleras sin usar el pasamanos.



Usar las escaleras sujetando el pasamanos.



Mantener una distancia considerable entre las demás personas.



No mantener tu distancia.



Tocar los botones del elevador con el codo.



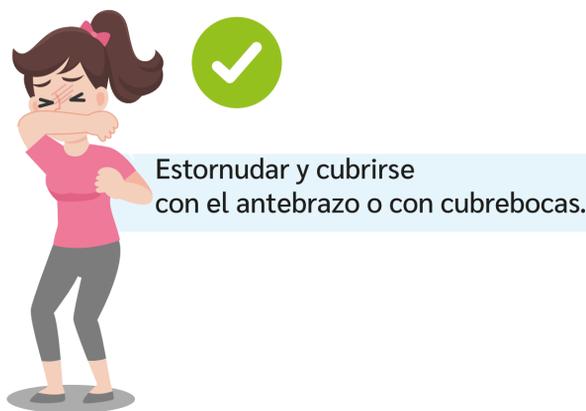
Tocar los botones del elevador con la mano.



Abrir la pueru usando la espalda y codos.



Abrir la puerta con las manos.



Estornudar y cubrirse con el antebrazo o con cubrebocas.



Estornudar y cubrirse con las manos.



Hablar usando cubrebocas.



Hablar sin cubrirse.



Colocar sobre la mesa sólo los alimentos indispensables.



Poner comida de más sobre la mesa, corre el riesgo de contaminarse.